

**JADŁOSPIS SPOŁECZNEGO PRZEDSZKOLA PROMYCZEK**

**13.04.2026-17.04.2026**

Data	Śniadanie	II śniadanie	zupa	II danie
13.04 Pon.	Chleb wiejski i słonecznikowy ( <b>gluten</b> ) z masłem, plastry sera białego ( <b>mleko</b> ), szynka wieprzowa, pomidor, rzodkiewka. Kakao ( <b>mleko</b> )	Banan, jabłko	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym ( <b>seler</b> ) zabieleną śmietanką 18% ( <b>mleko</b> )	Bułki na parze z musem truskawkowym ( <b>mąka, mleko, drożdże, masło, truskawki</b> ) Kompot z czarnej porzeczki
alergeny	<b>1,5</b>		<b>5,6</b>	<b>1,5</b>
14.04 wtorek	Pieczywo (chleb razowy, pszenno- <b>gluten</b> ), masło ( <b>mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pasta z łososiem i jajkiem ( <b>mleko, ryba, jajka</b> ), papryka czerwona. Herbata owocowa z miodem i cytryną	Serek biały wiśniowo- malinowy ( <b>mleko</b> ) - <b>wyrób własny</b> , Chrupki kukurydziane - bananowe	Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym( <b>seler</b> ), zabieleną śmietanką 18% ( <b>mleko</b> )	Ryz paraboliczny pierś z kurczaka w sosie z warzywami ( <b>seler</b> ), fasolka szparagowa z bułką tartą (gluten)
alergeny	<b>1,2,3,5</b>	<b>5</b>	<b>5,6</b>	<b>1,6</b>
15.04 Środa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ( <b>mleko</b> ), bułeczka maślana z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) dżem brzoskwiinowy	Papryka, marchewka do chrupania	Zupa prezydencka z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym( <b>seler</b> ), zabieleną śmietanką 18% ( <b>mleko</b> )	<b>Makaron</b> penne w sosie alla carbonara (mięso drobiowe, cebula, ser żółty, natka pietruszki, <b>mleko 2%, śmietana 12%</b> ), pomidorki koktajlowe. Lemoniada
alergeny	<b>1,5</b>		<b>5,6</b>	<b>1,2,5</b>
16.04 Czwartek	<b>Dzieci same komponują swoje kanapeczki 😊</b> Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, masło</b> ), szynka drobiowa, ser żółty ( <b>mleko</b> ), rzodkiewka, sałata, papryka czerwona, jajko ( <b>jaja</b> ), pomidor Herbata zielona	Budyń czekoladowy ( <b>gluten, mleko</b> ) - <b>wyrób własny</b>	Zupa z ciecierzycy z pestkami dyni zabieleną śmietanką 18% ( <b>mleko</b> ) na wywarze drobiowo warzywnym ( <b>seler</b> )	Ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ), kotlet mielony ( <b>gluten, jajka</b> ), buraczki zasmażane Kompot śliwkowy
alergeny	<b>1,2,5</b>	<b>1,5</b>	<b>5,6</b>	<b>1,2,5</b>
27.03 piątek	Pieczywo mieszane (chleb zwykły i razowy ze Słonecznikiem - <b>gluten</b> ) z masłem ( <b>mleko</b> ), żywiecka, ser żółty ( <b>mleko</b> ), roszponka, ogórek świeży. Kawa zbożowa na mleku ( <b>mleko</b> )	Gofry z dżemem wiśniowym lub z cukrem pudrem ( <b>gluten, mleko, jajka</b> ) - <b>wyrób własny</b>	Krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym ( <b>gluten</b> ) na wywarze drobiowo-warzywnym( <b>seler</b> ) zabieleną śmietanką 18% ( <b>mleko</b> )	Ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ), kotlety sojowe, surówka colesław Kompot owocowy
alergeny	<b>1,2,5</b>	<b>1,2,5</b>	<b>1,5,6</b>	

**Woda mineralna" Dar Natury" jest dostępna dla dzieci w każdej sali- podawana na prośbę dziecka**

**Dla dzieci, które zostają do godz.16.30 zapewnione są kanapki**

**Jadłospis może ulec zmianie**

**INFORMACJA NA TEMAT SKŁADU POTRAW U INTENDENTKI**

**Uwaga! Większość produktów używanych w kuchni może zawierać śladowe ilości orzeszków arachidowych, orzechów, soi, sezamu, selera gorczyca, glutenu**

**ALERGENY: 1-gluten, 2-jajka, 3-ryby, 4-soja, 5-białko mleka krowiego, 6-seler, 7-nasiona sezamu, 8-dwutlenek siarki (suszone owoce), 9-orzechy**